

TYDZIEŃ 01.05 – 05.05

Czwartek

Śniadanie - Bułka kukurydziana, masło, z dżemem owocowym niskosłodzonym, kakao na mleku **1,3,7**

II Śniadanie owoc, herbata ziołowa

Zupa - Włoska zupa Minestrone z pieczonych warzyw z dynią, cukinią i makaronem vermicelli **1, 3,7,9**

Obiad – Pieczeń wieprzowa z szynki z suszonymi pomidorami i ziołami w sosie własnym , kasza pęczak z cebulką smażoną i majerankiem, surówka z białej kapusty z porą, papryką, marchewką i pietruszką, woda mineralna **1, 3, 7, 9**

Podwieczorek – koktajl owocowy 1,3,7

Piątek

Śniadanie - Pieczywo pszenne/wielozziarniste, masło, szynka drobiowa z ogórkiem kwaszonym, herbata owocowa **1,7**

II Śniadanie - owoc, herbata ziołowa

Zupa - Zupa krem z kurczaka i korzenia pietruszki z grzankami naszej produkcji **1, 3,7, 9**

Obiad - Ziemniaki gotowane podane z zieleniną z serem gzik z cebulką i szczypiorkiem, surówka z kapusty kwaszonej z pietruszką tartą marchewką i kolorową papryką, woda mineralna – **1,3, 7**

Podwieczorek – Ciasto babka biszkoptowo - marmurkowa naszej produkcji – **1,3,7**

AGENDA- ALERGENY

1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2.SKORUPIAKI, 3.JAJA, 4.RYBY, 5.ORZECHY ZIEMNE, 6.SOJA, 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8.ORZECHY, 9.SELER, 10.GORCZYCA, 11.SEZAM, 12.DWUTLENEK SIARKI, 13.LUBIN, 14.MIĘCZAKI

TYDZIEŃ 08.05 – 12.05

Poniedziałek

Śniadanie - Pieczywo pszenne/wielozziarniste, masło, kiełbaski drobiowo – wieprzowe na ciepło, ketchup, herbata owocowa **1,3,7**

II Śniadanie - herbata ziołowa Owoc pomarańcz z ciastkami bebe **1,3, 7**

Zupa - Domowy Rosół z makaronem nitki , marchewką i pietruszką **1, 3,7, 9**

Obiad - Meksykański sos burrito z szynki wieprzowej z kukurydzą, pomidorami i czerwoną fasolą, ryż paraboliczny gotowany, woda mineralna **1,7, 9**

Podwieczorek – Koktajl malinowo - bananowy na maślanie z otrębami **1,3,7**

Wtorek

Śniadanie - Bułka pszenna, masło, pasztet drobiowo – warzywny naszej produkcji, sałata masłowa, kakao na mleku **1,3,7**

II Śniadanie - owoc, herbata ziołowa

Zupa - Zupa jarzynowa z pomidorem, papryką kolorową i ryżem **1, 3,7, 9**

Obiad - Frykadelka wieprzowo – drobiowa nadziewana serem żółtym i pieczarkami w sosie własnym, surówka z ogórka kwaszonego i marchewki, kasza gryczana z majerankiem i cebulką smażoną , woda mineralna **1 ,3,7, 9**

Podwieczorek – Smoothie jabłkowo - daktylowe na maślanie z cynamonem i kaszką manną **1,7**

Środa

Śniadanie - Pieczywo pszenne/wielozziarniste, masło, pasta humus z cieciorke czerwonej soczewicy z ogórkiem zielonym, herbata owocowa **1,7**

II Śniadanie - Owoc banan z biszkoptami - **1, 3,7**, herbata ziołowa

Zupa - Zupa wiśniowo – malinowa z makaronem zacierką **1,3, 7, 9**

Obiad - Pyzy parowane z gulaszem z mięsem wieprzowym i warzywami (marchewka, seler, papryka kolorowa, pieczarki) surówka z buraczków z jabłuszkiem, woda mineralna **1,3,7,9**

Podwieczorek – Budyń śmietankowy z tartym jabłkiem - **1, 3,7**

Czwartek

Śniadanie - Rogal maślany, masło, pasta twarogowa na słodko z wanilią z Madagaskaru naszej produkcji, kakao na mleku **1,7**

II Śniadanie - Owoc jabłko z chrupkami kukurydzianymi

Zupa - Krupnik na ciecierzycy z warzywami korzeniowymi z wędzonką **1, 3,7, 9**

Obiad – Bigosik na kapuście z suszoną śliwką węgierką, cebulką, gotowaną piersią kurczaka, pieczarkami i sosem pomidorowym, ziemniaki puree z koperkiem, woda mineralna – **1,3,7,9**

Podwieczorek –Koktajl jagodowy na kefirze ze słonecznikiem i płatkami ryżowymi **1,7**

Piątek

Śniadanie - Pieczywo pszenne/wielozziarniste, masło, szynka drobiowa z rzodkiewką, herbata owocowa **1,3,7**

II Śniadanie - owoc, herbata ziołowa

Zupa - Zupa neapolitańska z pomidorów z makaronem **1,3,7, 9**

Obiad - Pulpecik rybny z morszczuka w sosie cytrynowo – maślanym, podane z bukietem warzyw parowanych (kalafior, żółta i zielona fasolka szparagowa, marchewka), ziemniaki gotowane z koperkiem, woda mineralna **1,3,4, 7, 9**

Podwieczorek – Ciasto biszkoptowe z kokosem i słonecznikiem naszej produkcji **1,3,7**

AGENDA- ALERGENY

1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2.SKORUPIAKI, 3.JAJA, 4.RYBY, 5.ORZECHY ZIEMNE, 6.SOJA, 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8.ORZECHY, 9.SELER, 10.GORCZYCA, 11.SEZAM, 12.DWUTLENEK SIARKI, 13.LUBIN, 14.MIĘCZAKI

