

TYDZIEŃ 09.01 – 13.01 DIETA

Poniedziałek

Śniadanie - Pieczywo własnego wypieku, optima omega, kielbaski drobiowo – wieprzowe na ciepło, ketchup, ogórek kwaszony, herbata owocowa

II Śniadanie - Koktajl mleczny na mleku ryżowym z bananem i płatkami owsianymi, herbata ziołowa

Zupa - Domowy Rosół z makaronem, marchewką i pietruszką

Obiad - Gołąbek z białej kapusty z mięsem z szynki wieprzowej, cebulką smażoną i ryżem parabolicznym w sosie pomidorowym, ziemniakami puree z masłem, mlekiem i zieleniną, woda mineralna

Podwieczorek – Owoc pomarańcz

Wtorek

Śniadanie - Pieczywo własnego wypieku, optima omega, pasztet drobiowo – warzywnym naszej produkcji i pomidorem, kawa zbożowa

II Śniadanie - Koktajl na mleku ryżowym z pieczonymi jabłkami i suszonymi daktylami, herbata ziołowa

Zupa - Zupa - Warzywna z ziemniakiem, warzywami korzeniowymi i jarmużem

Obiad - Panierowany Klopsik wieprzowy z szynki w sosie pieczeniowym, gotowana kasza gryczana z pęczakiem i cebulką, zasmażana czerwona kapusta, woda mineralna

Podwieczorek – Galaretki owocowa z truskawkami i herbatnikami – 3

Środa

Śniadanie - Pieczywo własnego wypieku, optima omega, pasta z kalafiora naszej produkcji z ziołami, pomidorami suszonymi i zielonym ogórkiem, herbata owocowa

II Śniadanie - Płatki kukurydziane na mleku ryżowym, herbata ziołowa

Zupa - Włoska zupa Minestrone z pieczonych warzyw z dynią, cukinią i makaronem vermicelli

Obiad - Schab panierowany z bułce tartej z otrębami, surówka z buraczków z jabłkiem, ziemniaki gotowane puree z masłem mlekiem i koperkiem, woda mineralna

Podwieczorek – Owoc kiwi

Czwartek

Śniadanie - Pieczywo własnego wypieku, optima omega, schab pieczony własny z pomidorem, kakao na mleku ryżowym

II Śniadanie - Zupa mleczna na mleku ryżowym z miodem i kluseczkami, herbata ziołowa

Zupa - Zupa grochowa z warzywami korzeniowymi

Obiad – Burgery meksykańskie z czerwoną fasolą i kukurydzą w sosie pomidorowym, ryż paraboliczny gotowany, surówka z białej kapusty z porą, papryką, marchewką i pietruszką, woda mineralna

Podwieczorek – Owoc jabłko z ciastkami bebe 3

Piątek

Śniadanie - Pieczywo własnego wypieku, optima omega pasta z kukurydzy naszej produkcji z ogórkiem zielonym, herbata owocowa

II Śniadanie - Kaszka manna na mleku ryżowym z sosem wiśniowym, herbata ziołowa

Zupa - Zupa krem z kurczaka i korzenia pietruszki z grzankami naszej produkcji

Obiad - Mirona panierowana w bułce tartej i płatkach kukurydzianych podane z surówką z kapusty kwaszonej, papryki i pietruszki, ziemniaki gotowane, woda mineralna 3,4

Podwieczorek – Owoc mandarynka z chrupkami kukurydzianymi

AGENDA– ALERGENY

1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2.SKORUPIAKI, 3.JAJA, 4.RYBY, 5.ORZECHY ZIEMNE, 6.SOJA, 7.MLEKO I PRZETWORZY MLECZNE, 8.ORZECHY, 9.SELER, 10.GORCZYCA, 11.SEZAM, 12.DWUTLENEK SIARKI, 13.LUBIN, 14.MIĘCZAKI

„Kreatywna Kuchnia „, Przemysław Czekala.

Kijewo 38, 63-000 Środa Wielkopolska

Restauracja Kasztelania – Zespół Pałacowo Parkowy Gułtowy

NIP 923-159-34-18 REGON 301077509

Tel. 502 169 239

Biuro@kreatywnakuchnia.com.pl www.kreatywnakuchnia.com.pl

TYDZIEŃ 16.01 – 20.01 DIETA

Poniedziałek

Śniadanie - Pieczywo własnego wypieku, optima omega, schab pieczony naszej produkcji, sałata masłowa, herbata owocowa

II Śniadanie - Koktajl malinowo - bananowy na mleku ryżowym z otrębami, herbata ziołowa

Zupa - Zupa krem z dyni i marchewki z mlekiem kokosowym imbirem i grzankami naszej produkcji

Obiad - Makaron spaghetti z sosem Bolognese z mięsem i warzywami (marchewka, seler, groszek zielony), woda mineralna

Podwieczorek – Ciasto biszkoptowe z makiem i bakaliami naszej produkcji **1, 3,7**

Wtorek

Śniadanie - Pieczywo własnego wypieku, optima omega, pasztet drobiowo – warzywny naszej produkcji, pomidor, kawa zbożowa

II Śniadanie - Kasza Jaglanka na mleku ryżowym z pestkami dyni i morelą suszoną, herbata ziołowa

Zupa - Zupa jarzynowa z pomidorem, papryką kolorową i ryżem

Obiad - Pulpecik drobiowy z cebulką smażoną w sosie pieczarkowo - śmietanowym, gotowana kasza jęczmienna z ziołami, surówka z kapusty kwaszonej z marchewką i pietruszką, woda mineralna

Podwieczorek – Owoc mandarynka

Środa

Śniadanie - Pieczywo własnego wypieku, optima omega, pasta humus z cieciorke czerwonej soczewicy z ogórkiem zielonym, herbata owocowa

II Śniadanie - Płatki owsiane na mleku ryżowym z mussem gruszkowym i cynamonem, herbata ziołowa

Zupa - Zupa owocowa z makaronem zacierką

Obiad - Pyzy parowane z gulaszem węgierskim z mięsem wieprzowym i warzywami (groszek zielony, marchewka, seler, papryka kolorowa, kukurydza), woda mineralna **3**

Podwieczorek – Owoc pomarańcz

Czwartek

Śniadanie - Pieczywo własnego wypieku, optima omega, powidła śliwkowe naszej produkcji, kakao na mleku ryżowym

II Śniadanie - Koktajl jagodowy na mleku ryżowym ze słonecznikiem i płatkami ryżowymi

Zupa - Zupa barszcz biały z warzywami korzeniowymi z kurczakiem

Obiad – Kotlet de volay panierowany z kurczaka z masłem i pietruszką, parowane różyczki brokuł i kalafiora, ziemniaki puree z zieleciną, woda mineralna

Podwieczorek –Owoc jabłko

Piątek

Śniadanie - Pieczywo własnego wypieku, optima omega gotowana pierś z kurczaka z rzodkiewką, herbata owocowa

II Śniadanie - Płatki owsiane z mlekiem ryżowym, rodzynkami i jabłkiem, herbata ziołowa

Zupa - Zupa neapolitańska z pomidorów z makaronem

Obiad - Ziemniaki gotowane z zieleciną z pastą z kalafiora z cebulką i szczypiorkiem, surówka z marchewki z brzoskwinia, woda mineralna

Podwieczorek – Ciasto czekoladowo – daktylowe naszej produkcji **3**

AGENDA– ALERGENY

1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2.SKORUPIAKI, 3.JAJA, 4.RYBY, 5.ORZECHY ZIEMNE, 6.SOJA, 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8.ORZECHY, 9.SELER, 10.GORCZYCA, 11.SEZAM, 12.DWUTLENEK SIARKI, 13.LUBIN, 14.MIĘCZAKI