**TYDZIEŃ 19.09 – 23.09**

**Poniedziałek**

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziarniste z masłem, serkiem twarogowym i ogórkiem konserwowym, herbata owocowa **1,3,7**

II Śniadanie - Koktajl mleczny na mleku z kaszką manną jabłkiem, bananem i kokosem, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Domowy Rosół z kurczaka z makaronem nitki, marchewką i pietruszką – **1,3,7,9**

Obiad - Pieczone udko z kurczaka w sosie potrawkowym, biały ryż paraboliczny, gotowana marchewka z groszkiem zielonym, woda mineralna **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owoc śliwki węgierki

**Wtorek**

Śniadanie - Bułka pszenna z masłem, pasztet drobiowo – warzywny naszej produkcji z ogórkiem zielonym, kawa zbożowa **1,3,7,9**

II Śniadanie Owoc jabłko z chrupkami kukurydzianymi , herbata ziołowa

Zupa - Zupa koperkowa z młodych warzyw korzeniowych z kluseczkami szpinakowymi **1,3,7, 9**

Obiad - Panierowany sznycel wieprzowy w bułce tartej, otrębach i siemieniu lnianym, zasmażana czerwona kapusta, ziemniaki puree z zieleniną, woda mineralna - **1,3,7,9**

Podwieczorek – Koktajl mleczny na mleku z płatkami ryżowymi i truskawkami1,7

**Środa**

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziarniste, masło z polędwicą sopocką i pomidorem, herbata owocowa **1,3, 7**

II Śniadanie - owoc, herbata ziołowa

Zupa - Zupa krem z selera i młodej kapusty z grzankami naszej produkcji **1,3,7, 9**

Obiad - Makaron spaghetti podany z sosem Bolognese z mięsem z szynki, warzywami (marchewka, groszek zielony) i tartym serem żółtym, woda mineralna – **1,3,7,9**

Podwieczorek – Kisiel owocowy z malinami i wiśniami z biszkoptami **1,3,7**

**Czwartek**

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziarniste z masłem serem żółtym i kolorową papryką , kakao na mleku **1,3,7**

 II Śniadanie - owoc, herbata ziołowa

Zupa - Zupa pomidorowa z ryżem i włoskimi ziołami **1,7, 9**

Obiad –– Frykadelka wieprzowa z szynki z cebulką w sosie porowo – śmietanowym z tymiankiem, kasza jęczmienna z ziołami, gotowana surówka z buraczków z jabłkiem tartym, woda mineralna **1,3 7, 9**

Podwieczorek – Ciasto marchewkowe z bakaliami na mące żytniej naszej produkcji **1,3,7**

**Piątek**

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziarniste z masłem, pasta jajeczna z rzodkiewką i kiełkami brokuł, herbata owocowa **1,3,7,9**

II Śniadanie - owoc, herbata ziołowa

Zupa - Zupa Solferino z groszkiem zielonym i dynią – **1, 3,7,9**

Obiad - Placki ziemniaczane z cukinią i koperkiem , grecki sos jogurtowy z pietruszką i ogórkiem zielonym, surówka z kapusty kwaszonej marchewki i pietruszki , woda mineralna **1,3,7,9**

Podwieczorek – ciasto maślane 1,3,7

**AGENDA– ALERGENY**

**1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2 SKORUPIAKI, 3.JAJA, 4.RYBY, 5.ORZECHY ZIEMNE, 6.SOJA, 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8.ORZECHY, 9.SELER, 10.GORCZYCA, 11.SEZAM, 12.DWUTLENEK SIARKI, 13.ŁUBIN, 14.MIĘCZAKI**

**TYDZIEŃ 26.09 – 30.09**

**Poniedziałek**

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziarniste z masłem, kiełbaski na ciepło, ketchup, sałata masłowa, herbata owocowa **1,3,7,9**

II Śniadanie - Płatki orkiszowe na mleku na ciepło z suszonym bakaliami, herbata ziołowa **1,7**

Zupa - Krem pieczarkowy z grzankami naszej produkcji – **1,3,7 ,9**

Obiad - Tradycyjne gołąbki z białej kapusty mięsem, ryżem i cebulką smażoną w sosie Neapolitańskim z kawałkami pomidorów, ziemniaki puree z zieleniną, woda mineralna **1,3,7, 9**

Podwieczorek – Owoc pomarańcz

**Wtorek**

Śniadanie - Bułka razowa z nasionami z masłem, z szynką wieprzową i ogórkiem zielonym, kawa zbożowa **1,3,7,9**

II Śniadanie - owoc , herbata ziołowa

Zupa - Zupa kalafiorowa z koperkiem i warzywami korzeniowymi **1,7,9**

Obiad - Schab pieczony w ziołach w sosie greckim z cukinią, papryką i szpinakiem, ryż paraboliczny parowany, surówka z marchewki z jabłkiem, woda mineralna **1,3,7, 9**

Podwieczorek – Płatki owsiane na jogurcie naturalnym z bananem ,1,7

**Środa**

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziarniste z masłem, z serkiem twarogowym i pomidorem, kiełki pora, herbata owocowa **1,3,7**

II Śniadanie - owoc, herbata ziołowa

Zupa - Zupa jarzynowa z kolorową fasolką szparagową, kukurydzą i kaszą Kus – Kus **1,3,7,9**

Obiad - Filet z kurczaka w sosie meksykańskim – pomidorowo - ziołowym z warzywami ( kukurydza, czerwona fasola, marchewka) gotowany ryż paraboliczny, woda mineralna – **1,3,7,9**

Podwieczorek – ciasto czekoladowe z owocem 1,3,7

**Czwartek**

Śniadanie - Pieczywo pszenne/ wieloziarniste z masłem z serem żółtym, papryką i ogórkiem zielonym, kakao na mleku **1,7**

 II Śniadanie -owoc, herbata ziołowa

Zupa - Zupa wiśniowa z makaronem **1,3,7, 9**

Obiad –Panierowany klopsik wieprzowy z szynki w sosie pieczeniowo – pieczarkowym, surówka z białej kapusty z papryką, marchewką i pietruszką, kluseczki półfrancuskie naszego wyrobu, woda mineralna – **1,3,7,9**

Podwieczorek –Babka marmurkowa naszej produkcji - **1,3,7**

**Piątek**

Śniadanie - Bułka mleczna z masłem, powidła śliwkowe naszej produkcji, herbata owocowa **1,3,7**

II Śniadanie - Owoce i warzywa do pochrupania (marchew, rzodkiewka, jabłko, pomidor koktajlowy)

Zupa - Delikatna zupa gulaszowa z kiełbaską, papryką i ziemniakami **1,7**

Obiad - Morszczuk panierowany w bułce tartej i płatkach kukurydzianych, ziemniaki gotowane z koperkiem, bukiet warzyw parowanych ( marchewka, kalafior, brokuł), woda mineralna **1,3,4,7**

Podwieczorek – Ciasteczko maślane z wiórkami kokosowymi naszej produkcji **1,3,7**

**AGENDA– ALERGENY**

**1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2 SKORUPIAKI, 3.JAJA, 4.RYBY, 5.ORZECHY ZIEMNE, 6.SOJA, 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8.ORZECHY, 9.SELER, 10.GORCZYCA, 11.SEZAM, 12.DWUTLENEK SIARKI, 13.ŁUBIN, 14.MIĘCZAKI**